

## JAUNĀKIE FAKTI

## COVID 19 laboratoriskie izmeklējumi Latvijā\*

Kopskaits: 274 (24h – 30)

- Apstiprinātie gadījumi: 8
- Negatīvi rezultāti: 266

\*SPKC dati uz 10.03.2020. plkst. 10.00

## COVID 19 skartās valstis, uz kurām attiecināti īpaši piesardzības pasākumi:

- **Itālija**
- Japāna
- Singapūra
- Dienvidkoreja
- Irāna
- Ķīna

## Kopējā situācija skaitļos pasaulē

- Kopumā apstiprināto gadījumu skaits: **113 672**
- Eiropā: **11 577**
- **80%** pacientu saslimšana norit viegli

\*ECDC un PVO dati uz 09.03.2020. plkst. 16.00

## Infekcijas globālās izplatības risks (PVO)

Ķīnā: **ļoti augsts**Reģionālā mērogā: **ļoti augsts**Globālā mērogā: **ļoti augsts**

## Aktualitātes par COVID-19

## Būtiskākais pēdējā diennaktī:

- 10. martā vēl diviem pacientiem Latvijā diagnosticēts COVID-19. Viņi 7. martā atgriezās Latvijā un inficējās Itālijas kalnu kūrortā Červinja.
- Šodien valdība lems par risinājumu darbnespējas lapu izrakstīšanas kārtībā, lai ierobežotu infekcijas izplatīšanās riskus.
- Starptautisku konferenču, semināru un tamlīdzīgu pasākumu organizatori aicināti izvērtēt pasākumu organizēšanas nepieciešamību un epidemioloģiskos riskus to dalībniekiem un apmeklētājiem.
- Ieteikumus iedzīvotājiem par COVID-19 sūtīs, izmantojot E-klasi, E-veselību, VID Elektroniskās deklarēšanas sistēmu un CSDD informācijas sistēmu.
- Pirms skolēnu pavasara brīvdienām, izglītības iestādes lūgs vecākus sniegt informāciju par plānotajiem ceļojumiem.
- Izstrādātas rekomendācijas COVID-19 pacientu ģimenes locekļiem.



## DIENAS ZIŅA

## COVID-19 pacienti ārstēsies arī mājās karantīnā

Turpmāk, ja persona būs saslimusi ar COVID-19 un saslimšanas simptomi būs viegli, personu visos gadījumos nevedīs uz slimnīcu, bet cilvēks varēs ārstēties mājās karantīnā, ģimenes ārsta uzraudzībā.

Šajā gadījumā tas nozīmēs lielāku ģimenes ārsta iesaisti. Ģimenes ārsti tiks informēti par konkrēto pacientu, un viņu pienākums būs regulāri ar saslimušo telefoniski sazināties, lai noskaidrotu personas veselības stāvokli. Ja tas pasliktināsies, ģimenes ārsts sazināsies ar Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu par personas pārvešanu uz slimnīcu.

Lai pārbaudītu, vai cilvēks ir vesels, pēc pilnīgas slimības simptomu izzušanas personai tiks veiktas atkārtotas analīzes uz COVID-19.

**!!! Aktuālākajām ziņām seko līdzī SPKC un VM sociālo tīklu kontos:**



SPKC [Twitter](#) un [Facebook](#)



VM [Twitter](#) un [Facebook](#)



Vai visus COVID-19 pacientus ārstēs slimnīcā?

**Nē. Ja pacientam, kuram būs apstiprināta COVID-19 saslimšana, būs viegli slimības simptomi, cilvēks ārstēsies mājās. Viņam būs noteikta karantīna un ar viņu telefoniski regulāri sazināsies ģimenes ārsts. Ja veselības stāvoklis pasliktināsies, personu NMPD nogādās RAKUS vai BKUS.**

## Izpēti un esi zinošs!



- [Ieteikumi iedzīvotājiem](#)
- [Padomi ceļotājiem](#)
- [Rīcība izglītības iestādēm](#)
- [Ieteikumi darba devējiem](#)
- [Vadlīnijas ārstiem](#)
- [Par darbnespējas lapām](#)
- [Biežāk uzdotie jautājumi](#)
- [Skarto teritoriju karte](#)
- [PVO sniegtā informācija](#)
- [ECDC sniegtā informācija](#)
- [Vadlīnijas farmaceitiem](#)
- [Ieteikumi pacientiem ar elpceļu infekcijas pazīmēm](#)
- [Rekomendācijas COVID-19 slimnieka ģimenei](#)

## Ko darīt aizdomu gadījumā par saslimšanu?

Personas, kuras atgriezušās no COVID 19 skartajām valstīm uz kurām attiecas īpaši piesardzības pasākumi, un kurām 14 dienu laikā pēc atgriešanās ir parādījušies saslimšanas simptomi paaugstināta ķermeņa temperatūra, klepus, rīkles iekaisums u.c. **JĀZVANA 113**. Pie cilvēka uz mājām dosies NMPD brigāde vai Centrālās laboratorijas speciālisti, lai paņemtu analīzes.

## Kā veic laboratorisko izmeklējumu mājās?

- Pie personām dodas ārstniecības persona, kura paņem iztriepes materiālu laboratoriskai pārbaudei, bet pati persona paliek mājās karantīnā. Ja simptomi ir nopietni, personu nogādā slimnīcā un tur paņem analīzes.
- Rezultāti tiek paziņoti personai 24 h laikā. Informē SPKC.
- Ja rezultāti uz COVID-19 ir negatīvi, personai nosaka mājas režīmu līdz slimības pazīmju izzušanai. Ģimenes ārsts izsniedz darbnespējas lapu.
- NMPD brigāde strādā pēc noteikta maršruta katru dienu no 8:00 līdz 22:00, un paraugus laboratorijā nogādā maksimums 12 stundu laikā.

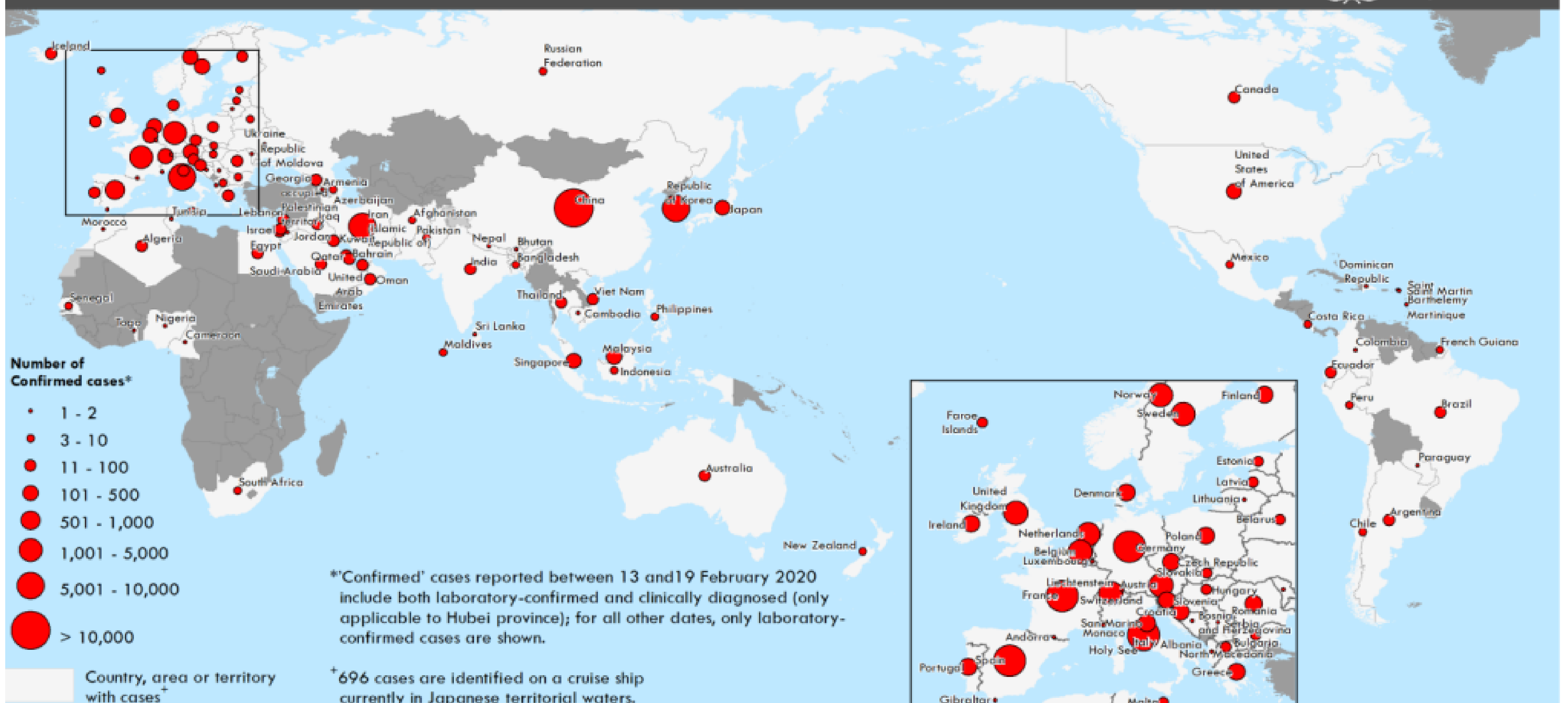
## Kas notiks, ja persona būs saslimusi ar COVID-19?

- Pēc informācijas saņemšanas no SPKC NMPD sazināsies ar konkrēto personu un pēc tam viņu nogādās RAKUS vai BKUS ārstēšanai, ja saslimšanas simptomi būs nopietni. Ja simptomi būs viegli, persona ārstēsies mājās karantīnā, ģimenes ārsta uzraudzībā.

## Kas jādara, ja atgriežas no infekcijas skartām teritorijām?

- Bērniem 14 dienas jāpavada mājās. Pēc tam bērns ar ģimenes ārsta izziņu, kas apliecina, ka viņš ir vesels, var doties uz izglītības iestādi. Ja tomēr parādās slimības simptomi, **JĀZVANA 113**.
- Pieaugušie var turpināt savas ikdienas gaitas, bet turpmākās 14 dienas ir jānovēro savu veselību. Ja ir iespējams var vienoties ar darba devēju par attālināto darbu. Ja parādās saslimšanas simptomi, **JĀZVANA 113**.
- Īpaša vērība savai veselībai jāpievērš veselības aprūpes, sociālās aprūpes un izglītības iestāžu darbiniekiem un bērnu uzraudzības pakalpojumu sniedzējiem.

## Distribution of COVID-19 cases as of 09 March 2020



Data Source: World Health Organization

Map Production: WHO Health Emergencies Programme

Not applicable

0 2,500 5,000 km

© World Health Organization 2020. All rights reserved.

The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted lines indicate approximate boundaries.